



همين حالا مشترك شهيد

با خرید اشتراک مجله به راحتی مجلات را درب منزل دریافت کنید.

نام و نام خانوادگی:	
نشانی برای دریافت مجله:	کد پستی:
شماره موبایل:	ايميل:

نوع اشتراك راانتخاب كنيد

- اشتراک سه ماهه (یک شماره) 🖊 ۵۵ هزار تومان
- اشتراک شش ماهه (۲ شماره) 🖊 ۱۱۰ هزار تومان
- اشتراک یکســاله (۴ شماره) 🖊 ۲۲۰ هزار تومان 🦳

لطفا مبلغ را به شماره كارت ۵۸۵۹۸۳۱۰۹۹۳۸۶۴۲۶ به نام زهرا گليج مدير مسئول مجله كاروبن واريز و با شماره ۹۳۴،۹۹۱۹۷۳ تماس بگيريد.

















طراحے سایت وردیرس

<mark>بیش از ۴۰ میلیون کاربر اینترنت در ایران</mark> وجود دارد که عدد بسیار بالایی محسوب می شـود.بنابراین دنیای مجازی به دلیل **ویژگیهاییکهداردیتانسیل**بسیاربالایی <mark>جهـتبازاریابـی در خود نهفته</mark> اسـت.به عقیده تقریبا تمام کارشناسان بازاریابی، فضای مجازی بزرگترین و قوی تَرین بستر <u>برای افزایش فروش و بازاریابی در تمام</u> طول تاریخ بشر محسوب میشود. دلایل زیادی وجود دارد که شما را مجاب کند <mark>که هر چه زودتر از مزایا</mark>ی داشتن سایت بهره <mark>ببرید و اقدام به ط</mark>راحی وب سایت کنید<mark>.</mark>

ر دلایل داشتن یک وب سایت 🕽

- ∢فراگیر<mark>یاینترنت</mark>
- ∢فروشگاهی بدون م<mark>حدودیت زمانی</mark>
- ◄ صرفه جویی در هزینههای راه اندازی
 - بازاریابی اینترنتی
 - ✔ برقراری ارتباط با مشتری
 - ۲۰۰۰ برندسازی
 - ∢مشتریان هدفمند
 - >کسب در آمد جانبی

ا حرانچه مه برای تبلیفات سب و عار فود نیاز به طراحی تا چاپ دارید را به انگیه طراحی ما بسپارید

| آتلیه طراحی و برندینگ |

بامادرتماسباشید: ۹۹۱۹۷۳_۰۹۳۲۲۹۲۰ ر

فصلنامه کارآفرینی و کسب و کار اجتماعی سال دوم | شماره ۹ | زمستان ۱۴۰۱

- صاحب امتیاز و مدیرمسئول: زهرا گلیج
- شورای سیاست گِذاری: **دکتر الهام پیفون و زهرا گلیج**
 - سردبیر: **زهرا گلیج**
 - طراح: **داود احمدی**
 - چاپ دیجیتال: **ایران کهن**
 - قیمت: ••••**۴ تومان**
 - پایگاه الکترونیکی: www.karobon.ir
 - نشانی پست الکترونیک: editor@karobon.ir
 - شبکه اجتماعی | تلگرام: kaarobon
- عضو بانک اطلاعات نشریات کشور (مگیران) www.magiran.ir
- ایــن مجلــه مســئول آراء و نظــرات منــدرج در مطالــب و مقــالات نمىباشــد.
 - نقل مطالب با ذكر مآخذ بلامانع است.
- بــرای کســب اطــلاع از شــرایط درج آگهــی و رپورتــاژ آگهـی و اشـتراک مجلـه بـا ایمیـل مجلـه تمـاس بگیریـد.
- نشانی: تهران، مهرآباد جنوبی، شهـرک فردوس خيابان امام زمــان، كوچه عليرضــا عبداللهي پلاک ۱۳، طبقه سـوم، کد پسـتی ۱۳۷۱۸۹۹۳۱۵ ز تلفن: ۹۹۱۹۷۳۰۹۳۴

فهرست مطالب

▶ داستان کوچینگ برای من ۴/

◄ با کسب و کار بانوان عضو ويبو آشنا شويد

۵/

معرفى موسسه



هـزاره سـوم بـا علامـت

اختصاری **ایکاتس** از سال ۹۹ بـه عنوان نماینـده ویبو در ايـران فعاليـت مـي كنـد. ايـن موسســه فعاليـت خـود را از سال ۱۳۸۹ با برگزاری دورههای آموزشی مدیریت کسب و کار، بازرگانی، تورهای آموزشی کارآفرینی، مشاوره در زمینه کسب و کار و کارآفرینی آغاز کرده است. برگزاری دو همایش کسب و کارهای اجتماعی برای سالمندان با رویکرد بیماریهای خاص با رویکرد آلزایمر و پوکی استخوان، و رویـداد اسـتارتآیی بینالمللـی کلیماتـون را نیـز در کارنامـه خـود داشـته اسـت.

سازمانها و شرکتهایی که برای بهبود عملکرد کارکنان خود مایل به برگزاری کارگاهها، سمینارها و وبينارها مديريتي هستند مىتواننـد درخواسـت خـود را به ایمیل موسسه به نشانی sebidcenter@gmail.com ارسال کننـــد. نشـــانی وبســایتهای موسســـه www.yadpa.ir و www.sbconf.ir

خانمهای خوداشتغال یا صاحب کسب و کار کہ علاقمنـد هسـتند عضـو ويبـو شـوند و از خدمـات و پکیجهای ویبو (شامل خدمات کوچینگ و منتورینگ فردی، شرکت در وبینارهای آموزشی، شرکت در جلسات نتورکینگ و ریفرال مارکتینگ) استفاده کنند، میتوانند برای دریافت فرم عضویت درخواست خود را بــه ایمیــل sebidcenter@gmail.com بفرســتند.

چاپ، تکثیر و فروش نسخه الکترونیک مجله پیگرد قانونی دارد. استفاده از مطالب مجله منوط به اجازه کتبی بوده و در غیر اینصورت پیگرد قانونی دارد.

◄ چالش اصلی کسب و کارهای امروزى عدم شفافيت است کوچینگ کمک می کند کہ بہ شفافیت برسند مصاحبہ با بانوی مستر کوچ حرفهای / ۶

> ♦ نوآوری در کسب و کارھا / ۸

> > ♦ شهرت،جام مقدس است من باید با دقت و وسواس از آن نگهداری کنم / ۱۱

🕨 تعادل زندگی کاری در مورد نحوه گذراندن اوقات فراغت خود آگاهی داشته باشید

> **↓** رهبر فروش محصول خود باشيم / ۱۴

🖊 تعادل زندگی کاری

در مورد نحوه گذراندن اوقات فراغت خود آگاهی داشته باشید

↓اِیس مادام، استارتآپی در حوزه آگاهی و رشد زنان

◄ يک تجربه يک درس، يک قدم حرکت بہ سمت موفقیت

> ◄ ازخانه کسب و کارت را راه بنداز!

۱۸ /





باكسب وكاربانوان عضو ويبو آشنا شويد

در این چند صفحه برخی از اعضای ویبو، مطالبی را در زمینه فعالیت خود با شما تسهیم میشوند این مطالب جنبه آموزشی دارد و مطالب گویای توانمندی و علاقه آنها به تخصص آنهاست.

در این شماره با یک بانوی مستر کوچ به گفتگو نشستیم.

خانم سعیده سجاد کارآفرین است و در این شماره نیز یکی دیگر از مقاله های هاروارد بیزنس ریویو را ترجمه کرده است و در این شماره به چاپ رسانده است. در این شماره او درباره یکی از تجربیاتش در کسب و کار نوشته است.

خانم آماندا حسنی مشاور کسب و کار است و در این شماره درباره شهرت در این شماره مینویسد.

خانم سعیده جعفرپور یک بانوی بیزنس کوچ که سالها در حوزه نوآوری سازمانی فعالیت کرده است در این شماره مقالهای را در باره نوآوری سازمانی مینویسد.

خانم نرگس ارزان پوریک متخصص واقعی در حوزه فروش محصولات است. در این شماره درباره چگونه رهبر فروش محصول خود باشیم براساس تجربیاش مینویسد.

چالش اصلی کسب و کارهای امروزی عدم شفافیت است کوچینگ کمک می کند که به شفافیت برسند

🖍 مصاحبه بابانوی مستر کوچ حرفهای

مصاحبهگر: زهرا گلیج

در این گفتگو پای صحبت خانم منیر چگینی بانوی مستر کوچ حرفه ای نشستیم. کسی که در روانشناسی و رشته MBA و کوچینگ در سطح مستری خارج از ایران تحصیل کرد و در نهایت در کوچینگ بسیار درخشید.



مستری و در سطح مستری هستید ممکنه در مورد خودتون بیشتر برای خواننده های مجله توضیح بدین.

من منیر چگینی مستر کوچ هستم و روان شناسی و ام بی ای خواندم. در خارج از ایران در ایتالیا تحصیل کردم و با افتخار سعی می کنم تجربیاتم را در اختیار دانشجویان کوچینگ بگذارم.

■ در مورد ورودتان به کوچینگ بگین چطور بود و بعدش چه اتفاقی افتاد ؟ کوچینگ چه کمکی به شما و مسیرتان کرد ؟ اول که باکوچینگ آسنا شدم یک سری چالش در زندگی خودم داشتم و سه چهار ماه در این فضا بودم. آموزش نمیدیدم از خدمات کوچینگ استفاده می کردم. خیلی ارتباط ماندگار نشد بااینکه برای من کار کرد و چالشم را حل کرد. بعداز آن فاصله گرفتم چون یکی دیگر از علایقم تجارت و کسب و کار هست و در

کسب و کارهای مختلف زمان گذراندم. تقریبا هر کسب و کاری را

وهرجايگاه شغلي راتجربه كردم. به همين خاطراين تجربه ها بودمولی کمتر درعمق کار کردم. یعنی باکوچینگ آشناشدم بعداز چند سال دوباره به ان برگشتم و احساس کردم چیزی در کوچینگهست که برای من مکمل بقیه دانسته هایم هست. من از روانشناسی هم استفاده می کردم و خیلی مطالعه داشتم همیشه اما جای یک چیزی خالی بود. کوچینگ آن پازل را برای من تكميل كردوآن توجه به فرديت بود. نظر شخصي ام رامي گويم يعنى هميشه بيشتر در روان شناسي قوانين كلي مي ديدم. خيلي مو<mark>ضوعات رافردی بررسی</mark> نمی کرد. کوچینگ به انسانها کمک می کند که موضوعاتشان را کاملافردی بررسی کنند و به رسمیت بشناسند وبدانند درست خودشان آن است که خودشان درست مى دانند ولزومانبايد موضوعاتي كه براي همه أدمها يكسان است ازنگاهشان یکسان باشد. در واقع می توانند مدل خودشان را داشته باشند واحساسات خودشان را تجربه كنند بدون اينكه نیاز باشدازیک الگوی واحدییروی کنند.کمکی که کوچینگ به من كرد شناخت بهتر خودم و شناخت نقطه قوتهايم بود كه من كى هستم؟ چەكارھايى رابھترانجام مىدھم؟ كجاھامى توانم مفید باشم و کجاها می توانم به انساانها کمک کنم

که آنها ارزش بیشتری را درک کنند و ارزش بیشتری برای آنها خلق کنیم. برای چی به این دنیا آمدم و چطور می توانم اثر درستی از خودم به جابگذارم؟ همه اینها موهبت کوچینگ برای من بود و به من کمک کرد تا با خودم آشتی کنم و با جهان اطرافم آشتی کنم. چون به من کمک کرد که همانطور که خودم را می پذیرم که منحصر بفردم. پذیرش داشته باشم که تک تک انسانهای اطراف من هم منحصر بفرد هستند و باید به فردیت آنها احترام بگذارم و در پی این احترام آنها شکوفامی شوند و این را بارها تجربه کردم.

مخصوصاکه این مجله در مورد کسب و کارها و آدم های امروز می خوره ؟ مخصوصاکه این مجله در مورد کسب و کار زنان هست برای اونها چه کاربردی و اثری داره چه در زندگی و چه در کسب و کارشون ؟ کوچینگ به چه درد کسب و کارهای امروزی می خورد سوال خوبی است. در کسب و کارهای امروزی شایدیکی از بیشترین چالشهاعدم شفافیت است. اینکه آدمها دریک کسب و کارهمسونیستند و همه شفافیت است. این که آدمها دریک کسب و کارهمسونیستند و همه شفافیت باعث می شود که گم بشوند. انگار دریک هزار تویی گم می شوند. ک. چینگ کمک می کند بیایند از بالاهزار تو رانگاه کنند و جای خودشان را ببینند و جای بینند که خروجی آن هزار تواست و براساس آن دید بیرونی و دید بیینند که خروجی آن هزار تواست و براساس آن دید بیرونی و دید کامل تصمیم بگیرند. کوچینگ چطور این کمک رامیکند؟ کمک



می کند خودشان نسخه فردی خودراییداکنند. شناخت بهتری از خودشان پیداکنند. ترسشان را پشت سر بگذارند و باورهایشان را به چالش بکشند تا بتوانند به هدفی که در کس<mark>ب و کارشان دارند</mark> برسند. در واقع کوچینگ کمک می کند ما نقطه <mark>کورها را ببینیم و</mark> بتوانیم برایشان راه حل و جایگزین پیداکنیم.

اینکه در مورد زنان چه کمکی می کند؟ متاسفانه مامی دانیم بیش<mark>تر</mark> اوقات دوست ندارم بگویم همیشه فضاهایی که ما به عنوان یک زن در جامعه شرکت می کنیم یا حضور داریم فضاهای محدودتری بوده است. الان اوضاع بهتر شده است. من قبلتر را دارم مي گويم. همچنان یکسری از محدودیتها وجود دارد. کوچینگ کمک می كندمن به عنوان يكزن خودرابشناسم به خودم باور داشته باشم وأن محدوديتها را پشت سربگذارم و در واقع آنها را چالش نبینم. از زوایای دیگری ببینم. بتوانم بگذرم و فراتر ببینم انچه که مانع شده و جلوی چشمان من راگرفته است.قاعدتاً زن و مرد نداردوبه همه کمک می کند. برای خانمها مفید تراست چون چالشهای ما به واسطه چالشهای پیرامونمان بیشتر بوده است.

مبرای خانم هایی که میخوان وارد فضای کوچینگ بشن وبه عنوان کسب و کاربه اون نگاه کنند پیشنهاد تون چیه از کجا شروع كنند؟

برای ورود به کوچینگ واین کسب و کار، نیاز هست که آدمها عاشق كمك كردن به ديگران باشند. قبل از هر چيزاين سوال رااز خودشان بپرسند آیامن حاضرم بدون قضاوت با آدمها همراهی کنم وكمكشان كنم. گوش شنواي أنهاباشم كه بتوانندنسخه بهتري از خودشـان راببینند؟ایاعاشـقاین کارهسـتم؟ چون این عشـق و علاقه كهمابه ديگران خدمت رساني كنيم جزوجدانشدني اين حرفه است واقعا. هرچندازنگاه من در همه حرفه ها همینطوراست ولى براى كوچينگ اين بسيار عميق استوبراي اينكه بتوانيم به اينجا برسيم بايد چندتا سوال از خود بيرسيم. بايد خودمان رامحک بزنيم. ببينيم چه احساسي داريم وقتي به يک نفر کمک مي کنيم؟ وبدانيم در كوچينگ اين دائم اتفاق مي افتد.

اینکهازکجاشروعکنند؟حتمایک آکادمی یا یک مدرسه ای راانتخاب کنند که حتما مورد تایید باشد به خاطراینکه یکسری از

اموزشها ممكن است در بازار باشد

كهخيلي أموزش صحيحي نیست و ممکن است آدم رابه بيراهه ببرد. پس پیشنهاد من این است که حتما اکادمیهای مجاز و آکادمیهای مورد تايــــيد

ارگانهای جهانی مثل فدراسيون <mark>جھانی</mark> کوچـینگ یا شورای منتورینگ

خوشبختانه ماأدمهاي هميشه در صحنه اي هستيم باوجود تمام چالشهاومشكلاتي كه داريم و در كوچينگ وبيزنس كوچينگ هم همين اتفاق در حال افتادن است. بااينكه بسيار صنعت نوپایی هست ولی به سرعت تعداد مدرسه های مورد تایید و تعداد دانشجوها در حال افزایش هستند و افرادی که آموزش دیدند و تجربه پیداکردند و حرفه ای دارند در سازمانهای کوچک و بزرگ و متوسط کار می کنند و اثرات بسیار خوب و کارنامه های بسیار خوبی از خودشان به جاگذاشتند. می توانیم بگوییم کوچینگ در ایران پیشرفت بسیار خوبی داشته اشت و بسیار هم رو به رشد است. متاسفانه ارام وارقام خاصی به خاطر نوپا بودن صنعت نداريم ولى فكرمي كنم بزودي يكسري تحقيقات انجام شودو بتوانيم خيلي مستندتر راجع به آن صحبت كنيم.

ترین آموزش را برای خودشان پیداکنند.

بگین. ما نسبت به دنیا کجا هستیم؟

◄ اگرنکته ای به نظرتون می رسه که بایداضافه بشه لطفا بفرمایید.

اروپارابررسی کنند. حتماسرچ کنندوتحقیق کنندتابتوانندمناسب

درمورد وضعیت کوچینگ و بیزنس کوچینگ در دنیاو در ایران

نکته خاصی نیست من فقط می خواهم تشکرکنم از زمانی که شما به من دادید وازبانوان نازنینی که دارنداین چند سطر رامی خوانند درخواست كنم كه يكوقت اختصاصيبراى خودشان بگذارندو حتمایک جلسه کوچینگ رابرای خودشان امتحان کنند و تجربه كنند.به خاطراينكه دريك جلسه كوچينگ ممكن استبه برداشتهایی از خودشان، احساساتشان و تجربیاتشان برسند که برای بقیه زندگیشان راه گشاباشد. این پیشنهاد من است. حتما حداقل یک جلسه کوچینگ را تجربه کنید. خیلی از شماممنونم و امیدوارم رو به رشد و سلامت باشید.

نوآوري دركسب وكارها

سعيده جعفرپور



سلام من سعیده جعفرپ ور هستم. بیزنس کوچ و مشاور توسعه و نوآوری سازمانی، در این شماره از مجله میخواهم در مورد شاهکلید بقا و رشد سازمانی در این عصر پرفشار اقتصادی صحبت کنم. مدیریت نواوری اصلی ترین وسیله برای تحقق استراتژی های رقابتی سازمان است که در ادامه سعی کردم مختصر توضیحی در مورد شاخصهای موثر در ایجاد نوآوری سازمانی و چگونگی مدیریت آن مطرح کنم.



بحث داغ امروز دنیای کسب و کار، نوآوریست که به طورگسترده به عنوان منبع مهمی از اهرم رقابتی در بازار پرفشار و اقتصاد ناپایدار موجود به سازمان ها اجازه می دهد بقای خود را حفظ کنند و به رشد اقتصادی خود دست یابند.

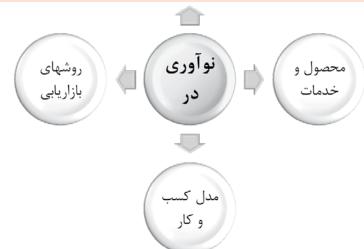
نوآوری در تعیین عملکرد سازمان نقش بسزایی دارد. با جستجوی ساده ی کلید واژه نوآوری در اینترنت به ده ها هزار مقاله دست مى يابيم كه هركدام تعريفى جدا كانه ومختلفي براى ايىن واژه بيان مى كنند وايىن درك متفاوت افراد و ذينفعان سازمانی از این واژه را نشان می دهد. با وجود این، همه تعاریف، خلاقیت در نوآوری سازمانی را تایید میکنند.

اصطلاح نوآوری سازمانی به طور کلی یعنی ایجادیک رفتار جدید یا بیان یک ایده جدید که برای سازمان تحول آفرین باشد. کلیدواژه های این اصطلاح عبارتنداز «ایده/رفتار» و «جدید». ازایـن رو، نـوآوری بـه ایـن می پردازد که چگونه ایده ها و رفتارهای جدید دریک سازمان به تصویر کشیده می شوند و به تأثیر مثبت

بر سازمان کمک میکنند.







بر خلاف آنچه عموم تصور می کنند نوآوری لزوما" در توسعه محصول یا خدمت نیست. نوآوری ارتقای بازار، ایده ها، رفتارها و سایر جنبه هایی است که به نفع یک سازمان است. در واقع نواوري رامي توان به انواع خاصي از جمله روش منحصر به فرد تِولید، محصولاتِ منحصر به فرد، زنجیره تامین جُدید، بازارهای جدیدوروشی جدیدبرای مدیریت کسب و کار تقسیم کرد. در واقع هدف از نوآوری اینست که به سادگی از طریق توسعه ایدههای ارزشمند دریک بازار مشتری محور به ارزش تجاری دست یابد. نـوآوري سـازماني خلاقيت،انعطاف پذيـري وتوانايي سـازمان ها رابرای پیاده سازی فناوری های جدید و فرآیند نوآورانه، بهبود مى بخشد. فارغ از تعاريف و تقسيم بندهاى مختلفي كه از نوآوري وجوددارد،اهميت نوآوري دراين چندمورداست:اول اينكه مى تواند منجر به ظهور محصولات و خدمات جديد در بازار شود، دوم مى تواند به ارائه يك فرآيند توليد جايگزين ياحتى بهبود فرآیند تجاری فعلی کمک کند، به عبارتی می تواند شامل كاهش زمان، افزايش توليديا توليد محصولات بهتر در همان تولید باشد. سوم اینکه، نوآوری سازمانی بسیار مهم است زیرا مى توانىد به گزينه هاى بازاريابى بهتروفروش بهتر منجر شود. چهارم، نوآوری سازمانی منجر به تحولات اساسی در ساختارهای صنعتی و ساختار سازمانی در میان دیگران می شود و این راه را برای ارتقای کارکنانی که نوآور هستند هموار می کند.

» نوآورىسازمانى تأثير قابل توجهى بر مزیتهای رقابتی یک سازمان دارد

مدیـران در سراسـر جهـان از نـواوری بـه دلیـل ارزشـی کـه در شركت هايشان ايجادمي كنداستقبال مي كنند. جراكه براين موضوع واقف هستند که وقتی کارکنان نوآور باشند، اجرا و ایجاد فرآیندهای جدیدِ بهرهوری افزایش می یابدو بطور ویژه این امر باعث ایجاد تمایز بسیار و افزایش مزیت رقابتی سازمان می گردد. لذامى توانند به طور موثرتر وسريع ترواكنش نشان دهند تابه اصطلاح شکارچی فرصت ها شوند. به عبارتی دراقتصادی که شرايط پايداري ندارد، كسب وكارها بايد بااستفاده از نوآوري جايگاه خودرادر بازار تثبيت كرده وهمواره به دنبال بازارهاي جديدباشند.اماسوال اينجاست چگونه نوآوري رامديريت كنيم؟



برای پاسخ به سوال فوق با من همراه شوید تا یک مدل ساده از نوآوری را با هم بررسی کنیم. یک نوآوری دارای چهار مرحله است:

اولین مرحله مربوط به تحقیق و توسعه و جستجوی ایده های جدید است. مرحله دوم انتخاب گزینه مناسب از میان مجموعه گزینه هایی که هرکدام چشم انداز بالایی برای رشد و توسعه دارند. مرحله سوم پیاده سازی است و به تبدیل ایده ها به واقعیت مربوط می شود. آخرین مرحله در مدل نوآوری، گرفتن ارزش است. این مربوط به پاسخ به این سوال است که چگونه می توان مطمئن شدتلاش های انجام شده موجه است. می تواند از نظر تجاری یا ارزش اجتماعی باشد. فرایند نوآوری شامل ارزیابی ایده های بالقوه تا رسیدن به محصول و عرضه به بازار می باشد. به طور قطعی، از آنجایی که نوآوری سازمانی بسیار مهم تلقی می شود، مدیریت آن نیز بسیار مهم است.

مدیریت نوآوری برای مدیران بسیار مهم است، زیرا نوآوری سازمانی یک فرآیند مخاطره آمیز همراه با درجه بالایی از پیچیدگی است. با این حال، پیشنها دات مختلفی در مورد نحوه مدیریت نوآوری سازمانی وجود دارد. در این مقاله چهار بعد نوآوری رامورد بحث قرار می دهیم: استراتژی، ساختار، فرهنگ و شبکه.



بعداول استراتژی است که بیان می کندبرای موفقیت نوآوری سازمانی باید یک برنامه نوآوری به دقت تدوین شده باشد. زمانی که استراتژی نوآوری بر اساس اهداف کسب و کار به درستی تنظیم شده باشد بامدیریت صحیح مسیر رشد و توسعه برای آن سازمان فراهیم می شود. لذارهبری سازمان باید با تیم مدیریت ارشد بر روی استراتژی نوآوری کار کند که بتواند به تلاش های نوآورانه سازمان منجر شود. در اصل، استراتژی نوآوری شامل یک طرح جامع است. مجموعه ای از اهداف و جهتگیری مورد نیاز برای هماهنگی مؤثر همه ابت کارات نوآوری رادر خود جای می دهد. اما استراتژی نوآورانه به تنهایی کافی نیست پس به بُعد دوم می پردازیم که آن ساختارسازمانی است.

ساختار نوآوری متشکل از یک تیم نوآور با تفکر خلاق و مستقل است. اصول بقای سازمان در دنیای رقابتی و پیچیده امروز، منبوط به خلاقیت و نوآوری همگانی بوده لذا برای تحقق این امر نیاز است منابع انسانی سازمان به عنوان عمده ترین منبع توسعه نوآوری درسازمان در کلیه سطوح، به این باور برسند و همگی باید در جهت ایجاد نوآوری و خلاقیت در سازمان فعالیت نمایند. این سازمان – هاهستند که باید شرایطی را فراهم کنند تا همه کارکنان از چنین روحیه خلاقی بهره مند شده و بتوانند به راحتی و به طور فردی یا گروهی، فعالیت های نوآورانه خود را به اجرا در آورند.



مدیریت مشارکتی برای نوآوری اشاره کرد. علاوه بر این، نقش نیروهای درون سازمانی مانند ظرفیت یادگیری، قدرت تحول سازمانی، تغییرات در فناوری، علایق و ارزش اجتماعی به عنوان عامل مهم نوآوري سازماني درايجاد ظرفيت نوآوري سازمانی تاثیرگذار است. یک سازمان باید بتواند اطلاعات

جدیدی رابه کارکنان خودارائه دهدواز اجرای آن اطمینان حاصل کند. دانش جدیدباید در دسترس باشدتاروش های جدیدتفکر به عنوان نقطه عطفي براي خلاقيت و مسیری محکمی برای تغییر و نوآوری در دسترس باشد.

» كلام آخر

نــوآوری ســازمانی یکی از حیاتی ترین و پیچیده ترین جنبه هایی است که شرکت ها دردنیای مدرنی که در آن زندگی مى كنيم باآن مواجه مى شوند. این به این دلیل است که نوآوری تأثير قابل توجهي برعملكردوبقاي سازمان دارد. در اصل، نـوآوری بـه یک سازمان كمك مي كندتا باتوليد محصولات جدید و منحصر به فرد برای مشتریان خود، مزيت رقابتي نسبت به رقباي خودايجاد كنند وسهم بازار خود راگسترش دهند. زمانی که یک سازمان بتواند به این هدف دست یابد، سودآوری خود را بهینه می کند. برای اینکه مديران از نوآوري سازماني مؤثر اطمينان حاصل كنند، بايد به چهار حُوزه بالابيردازند. اين مواردبه سازمان كمك مى كندتاروحيه نوآوری فردی را در کارکنان خود تقویت کند که در نهایت به نوآوری سازمانی تبدیل می شود. اهمیت نوآوری نه تنها برای رقابت سازمانی

منابع و مواخذ

1. Open Journal of Business and Management, 2019, 7,1196-1206

بلکه برای توسعه اجتماعی نیز است.

- 2. Hamel, G. (2006) The Why, What, and How of Management Innovation. Harvard Business Review, 84
- 3. Pfeffer, J. and Sutton, R.I. (2000) The Knowing-Doing Gap: How Smart Companies Turn Knowledge into Action. Harvard Business School Press, Brighton, MA.

یکی از مهم ترین عوامل تسهیل و تقویت توان خلاقیت و نوآوری در سازمان، ساختار مناسب و تشکیلات مناسب بااهداف مورد نظر است. در سازمان های موفق، مدیران، کارشناسان و کارکنان آن بر اساس استراتژی سازمان همواره دریک رقابت یویا به دنبال نوآوری و خلاقیت

> یک عادت و وظیفه سازمانی تلقی می گردد. بدون شک، وجود مدیری بادانش و تاثیرگذار در سازمان که علاوه برسازگاری و هماهنگی

هستند و تفکر در نیروهای سازمان به صورت

با تغییرات، خود نیز بتواند باعث ایجاد تغییرات در سازمان شودباعث بهبود کیفیت یادگیری و عملکرد سازمانها مي شود.

بعد سوم، بعد فرهنگ است. مى توان گفت انجام هرگونه تغییر وتحول بنیادی در سازمان تنها از طریق فرهنگ آن سازمان امكان يذير مي باشد. توجه به تأثيرات فرهنگ سازمان به

منظور جهت دادن بهاین نوآوری بسیار ضروری است، چون تمامی امور سازمان از كوچكترين وتكرارترين آنها تا تغييرات كلان تحت تأثير فرهنگ سازمانی قرار دارد خوداز فرهنگ محیط موجود در آن نشأت می گیرد. شناسایی عوامل فرهنگی مؤثر برنوآوری در سازمان مى توانىد به مثابه چراغ راهنمايى برای سازمان باشد. این شامل عواملی مانند پوشش جغرافیایی، اندازه و انعطاف سازمان است.این جنبه هاباید توسعه یابند وگرنه یک سازمان به دلیل نوآوری قادر به کسب مزیت رقابتي نخواهد بود شركت هابايد اطمينان حاصل كنندكه فرهنك وساختار آنها باعث

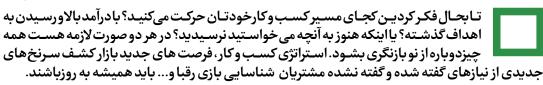
بعدچهارم بعدپیوندهاست. سازمان بایددارای پیوندها وشبكه هاى داخلى وخارجى موثر براى اطمينان از توليد خروجی و ورودی نوآورانه باشد. پیوندهای داخلی م تواند به شکل افزایش تعامل کارکنان باشد، در حالی که پیوندهای خارجی به روابط خوب با سایر نهادها مانند مؤسسات تحقیقاتی اشاره دارد. اگر این پیوندها قوی باشند، آنگاه یک سازمان می تواند مبلغی را که برای نوآوری خرج می کند کاهش

جـدای از ایـن۴ بُعـدبـرای ایجـادیا مدیریت یک سـازمان نوآور بایدبه عوامل مکمل دیگر نیز توجه شود. از جمله عوامل موثر ومهم درايجاديك سازمان نوآور مي توان به موضوع توانمندسازی کارکنان و مبحث یادگیری، جو سازمانی و

ارتقای نوآوری می شود.



• مشاوره کسب و کار





مواردی که به شدت شانس موفقیت تجارت روافزایش می دهد کسب دانش و مهارت و توانمندی استفاده از تکنیکهای:،بازاریابی،تعریف مدل کسب و کار،تجزیه تحلیل داده،مذاکره،فروش و مدیریت پروژه و...است. بااین بستر احتمال رشد بسیار بیشتر خواهد شد.

پس بیایید باهم شروع کنیم

- ا ابتدابه رشد عمودی وافقی کسب و کار ایده ها و ابتکارات جدید فکر کنیم. توانایی و ظرفیت های جدید خود را ارزیابی کنیم و وارد بازی توسعه و ارتقا تجارت بشویم. ببینیم در بازار چه خطرات و فرصت های جدیدی ایجاد شده. اطلاعات قوی و زیادی را از رقبا و مشتریان جدید و قدیمی پیدا کنیم. بر رسانه های عمومی و تخصصی تمرکز کنیم تارد پای تحولات آینده را بررسی کنیم. (برای شناسایی اینکه مردم هرلحظه دقیقا چه چیزی را جستجو می کننند از گوگل ترند زاستفاده کنید.)
- ا بعد از انتخاب محصول با توجه به ریسک های احتمالی باید برای رهبری بازار برخدمت یایک محصول جدید صبورانه تمرکز کنیم و نشان دهیم بر بازار تسلط داریم. مهم است بدانیم کی و چه زمانی خدمت یا محصول در دسترس قرار گیرد! (کاملاوابسته به شناخت بازار و نیازهای آن است.)
- ت قبل از ورود به بازاربهتر است، از ساده ترین روش و با تکرار موارد زیر برای مخاطبان، زمینه اطلاع رسانی حوزه کاری جدید را ایجاد کنیم:
 - ارزشها و ویژگیهای متفاوت
 - 💂 معرفی سوابق نتایج موفقیت آمیز
- ■تاییدهای مشتریان که برای سایرین به سادگی قابل درک است. (اعتماد=کارایی من*تناسب خدمات من با مشتری*مدت زمان شناخت مشتری)

این شناساندن می تواند با کمک ایمیل، پیام رسان، شبکه های

اجتماعی، تلفن، تبلیغات چریکی، حضور در سایر رویدادها و معرفی باشد.

- تبلیغات دائمی که نشان دهیم ماهستیم وبه مشتری فکر میکنیم!
 - توليدمحتوا باابزار تولكيت
 - انتشار با شنبه مگ و استارت آپ دیلی
 - تبلیغات میدانی
- △ بعد ازجلب توجه علاقمندان باید لیستی از مشتریان راغب تهیه شود تا باکمترین میزان خطا، متوجه شویم کدامشان ارزش وقت گذاری دارند.
- عداز جذب، تمرکز بر راضی نگهداشتن مشتریان به عنوان مهم ترین سرمایه، مهم ترین کار ماست، درگیر کردن آنها در برنامه های جدید با هدف ترویج برند، می تواند پرش بزرگی در ارتقا کسب و کار ما باشد. آنها در معرفی و اعتبار برند نقش اصلی دارند باید با آنها رابطه صمیمانه و شفافی داشت.
- √ از نرم افزار تریبون برای گزارش گیری و سنجش موقعیت کسب و کارمان استفاده کنیم.
- آ اقدامات اصلاحی سریع وگزارش به مشتری، تا خود را شریک مشکل ما بداند و سفیر ما باشند.
- مشتری عموماً علاقه ای به روشهای تولید و توسعه خدمات ومحصولات ندارد، امانحوه بهره برداری ورفتار برند برایش مهم است.
- پس توسعه کسب و کار و افزایش درآمد، تنها با ایجاد جذابیت برای مشتری محقق خواهد شد...

منابع و مواخذ

https://www.yektanet.com/blog/39056/business-development https://startupnation.com https://modirno.org/voices/52492

زمستان ۱۴۰۱

www.karobon.ir

المال والمالي المالي المالي

در مورد نحوه گذراندن اوقات فراغت خود آگاهی داشته باشید

✔•لورا ام. جورج |•ونسا بونز

مترجم: سعيده سجاد

• کارآفرین و دانش آموخته مقطع ارشد کارآفرینی از دانشگاه تهران و دارای مدرک DBA

خلاصه: چه تعطیلات آخرهفته باشد و چه تعطیلات پیش رو، تعدادی از مطالعات نشان داده افرادی که اهداف شخصی مانند دیدن دوستان، دنبال کردن یک سرگرمی، یا حتی مرتب کردن کمد خود را برای انجام در زمان تعطیلات خود برنامه ریزی می کنند، نسبت به افرادی که برای تعطیلات و برنامه های شخصی خود برنامه ریزی نکرده اند شاد تر هستند. نویسندگان گمان می کنند دلیل این امر به خاطر آگاهی است که برای فرد در مورد نحوه گذراندن زمان دور از کار ایجاد می شود و به این دلیل نیست که به ماام کان می دهد چیزهایی رااز فهرست کارهای که بایدانجام دهیم خارج کنیم. بنابراین، اگرچه ممکن است منتظر باشیم که برای مدتی با لباس خواب دراز بکشیم و هیچ کاری انجام ندهیم ولی تعیین اهداف در واقع می تواند به ما کمک کند تا از اوقات فراغت خود بهترین نحو استفاده کنیم.

شواهدبه وضوح حاكى از آن است كه فرسودگى شغلى در حال افزایش است. یک پیشنهاد رایج برای جلوگیری از فرسودگی شغلى، وجوداوقات فراغت منظم از محل كاراست. اما اگر بخواهیم از این استراحتهای کاری حداکثر استفاده را داشته باشیم و از رفاه و ارامش خود محافظت کنیم، چه باید کرد؟ شاید تعجب کنید اما «استراحت و آرامش» بدون برنامهریزی برای ریکاوری و فراغت از مشغلههای روزانه به اندازه استفاده از وقفه هایی برای دستیابی به اهداف شخصی نه اهداف کاری تاثیرگذار نخواهد بود. به عنوان مثال می-توان به گذراندن وقت بادوستان و خانواده، دنبال کردن سرگرمی های خودیا حتی مرتب کردن یک کمداشاره کرد. اهداف شخصی شما هر چه که باشند، مهم این است برنامهای برای نحوه گذراندن وقت خود در طول استراحت ترسيم كنيد. ما اين را بهبودي فعال مي ناميم و متوجه شدهایم باعث می شود افراد احساس شادی بیشتری نسبت به اشكال بدون برنامه ريزي بازيابي واستراحت واوقاغت فراغت، داشته باشند.

در دسامبر ۲۰۲۰، گروهی متشکل از ۵۳۷ کارمند بخش دولتی را مورد بررسی قرار دادند و یک سوال ساده از آنها پرسیده شد:
"آیا برای تعطیلات زمستانیِ پیش رو هدفی دارید؟" با گزینه های پاسخ "بله" یا "خیر". همچنین از آنها خواسته شد تا نشان دهند چقدر خوشحال هستند، خوشحالی معیاری است که معمولاً برای بهزیستی ذهنی استفاده می شود.

این بررسی نشان داد کارمندانی که برای تعطیلات خود هدف تعیین می کنند، ۸ درصد شادتر از کسانی هستند که این کار را انجام نداده اند. این تفاوت در شادی بدون توجه به جنسیت، سن، شغل، درآمد، وضعیت تأهل، شیفت های کاری یا تعداد افراد تحت تکفل، بیان شده است.

در مرحله بعدی هدف ما پی بردن به این نکته بود که آیا استراحت هدفمند باتعداد روزهایی که افراد برای مرخصی تعطیلاتشان برنامه ریزی می کنند مرتبط است و انجام چه فعالیت های مفرحی رابرای این روزها پیش-بینی کرده اند؟ بطور کلی افرادی که تعطیلات برنامه ریزی شده ای داشتند به طور متوسط یک روز و نیم مرخصی بیشتری نسبت به افرادی که بدون هدف و برنامه ریزی قبلی به تعطیلات می روند مرخصی دریافت می کنند این موضوع به این علت اهمیت دارد که این میزان معادل هدر رفت ۲۶۸ روز تعطیلات سالانه به ارزش تقریبی میزان معادل دلار سود از دست رفته تخمین زده می شود.

کارمندانی که برای تعطیلات خوداهدافی تعین می کنند ۲۴ درصد زمان کمتری به فعالیت های غیرفعالی مانند تماشای تلویزیون یا چرت زدن اختصاص می دهند و ۲۸ درصد زمان بیشتری به معاشرت با دوستان و خانواده خود اختصاص می دهند. این تفاوت ها در نحوه برنامه ریزی برای گذراندن اوقات فراغت تاثیز بسزایی در میزان رفاه و آسایش ما دارد: تحقیقات نشان می دهد برنامه ریزی برای گذارندن وقت بیشتر با عزیزان با شادی بیشتر برنامون ارتباط استفاده از زمان و میزان آسایش و رفاه و از مزایای منحصر بفرد ارتباط اجتماعی است.

بازیابی و استراحت هدفمند برای سازمان ها نیز مفید است: در واقع دریافتیم کارکنانی که برای تعطیلات پیش روی خود برنامه دارند ۵ درصد بیشتر از سایرینی که برنامهای ندارند احساس رضایت شغلی دارند.

لازم به ذکر است مطالعات مشابهی روی ۱۸۴ کارگر در سال ۲۰۱۹ نیزانجام شد، این مطالعات نشان داد مرخصی همراه باحقوق منجر به افزایش رضایت شغلی می شود و کسانی که



برای تعطیلات خود برنامه ریزی داشتند ۱۲ درصد خوشحال تر از افرادی هستند که بدون برنامه عمل می کردند، بودند و جالب است بدانید گذاراندن اوقات فراغتِ هدفمند بیشتر باانجام فعالیت های اجتماعی همراه بود.

مزایای بازیابی و ریکاوری فعال و هدفمند به تعطیلات محدود نمی شود. در نظر سنجی دیگری از یک جامعه آماری ۲۴۳ نفره از کارکنان سوال کردیم آیابرای تعطیلات خود برنامه دارند؟ مجدداً دریافتیم افرادی که برای تعطیلات خود برنامه ریزی می کنند ۱۲ درصد خوشحال تر از افرادی هستند که برای تعطیلات خود برنامه ای ندارند. اکثریت افرادی که برای تعطیلات خود برنامه ریزی کرده اند وقت خود را به فعالیت های اجتماعی اختصاص می دادند و میزان کمتری از این افراد وقت خود را

بهاستراحت یاانجام ندادن کاری سپری می کردند. درواقع افرادی که شرکت در فعالیت های اجتماعی برایشان جذاب است و تعطیلات آخر هفته خود را به آن اختصاص می دهند ممکن است به نوبه خود منجر به احساس شادی بیشتری برای ایشان شود.

لازم به ذکراست تاثیر مثبت تعیین اهداف تنها به تعطیلات و تعطیلات آخر هفته محدود نمی شود بلکه با تعیین اهداف برای هر شب نیزمی تواند تاثیرات روزانه خود رابروز دهد. در یک بررسی مجزا از ۲۴۲ نفر از کارکنان دریافتیم افرادی که برای گذراندن عصروشب خودهم برنامه واهدافی پیرامون فعالیت های اجتماعی در نظر گرفته اند ۱۰ درصد خوشحال تر از کسانی هستند که برنامه ای برای خود در نظر نگرفته اند.



اگرچه تنظیم اهداف برای ساعات استراحت مهم است لکن این بدین معنا نیست که با این اهداف مشابه لیست کارهای که باید انجام دهیم برخورد کنیم.

در این مورد باید انعطاف پذیر باشیم. تحقیقات گابریلا تونیتو و سلین مالکوک نشان داد برنامه ریزی فعالیتهای اوقات فراغت می تواند لذتی را که افراد از چنین فعالیتهایی تجربه می کنند تا حدی تضعیف کند، زیرا موقع اوقات فراغت احساس می کنند باید کاری را به سرانجام برسانند. این نویسندگان دریافتند وقتی افراد برای اوقات فراغت خود آزادانه برنامه ریزی می کنند می توانند از اوقات فراغت خود لذت ببرند. در تحقیقات گمان می کنیم تنظیم کارهای زمان اوقات فراغت به این دلیل است که در مورد چگونگی گذارندن اوقات فراغت خود لذت ببرند. در تحقیقات گمان می شویم، نه به این دلیل که اجازه می دهدمواردانجام شده را از لیست کارهایی که باید انجام شده حذف کنیم.

باوجود چالشهایی مانند بروز بیماریهای همهگیر و پیامدهای اقتصادیِ پیش بینی نشده، بسیاری از کارمندان ممکن است این سوال را داشته باشند با توجه به شرایط عدم اطمینان آیا باید در طول تعطیلات برنامه ریزی کنند یا خیر؟ پروازهای آنها ممکن است لغوشود، ممکن است مریض شوند، یا ممکن است به سادگی احساس خستگی کنند و نتوانند کارهای خود را انجام دهند. اگرچه ممکن است غیرقابل تصور باشد، ولی بیماری ممکن است برای هر کسی اتفاق بیافتد و نتوانیم هیچ کاری انجام دهیم. تحقیقات مانشان می دهد که تعیین اهداف واقعاً می تواند به ماکمک کند تا خود را شارژ کنیم و اطمینان حاصل کنیم که بیشترین استفاده را از اوقات فراغت خود می بریم.

رهبرفروشمحصول خودباشيم



نرگس ارزانپور

سالهاپیش بعدازاتمام تحصیلاتم در دانشگاه برای شروع کارنیاز به مهارت های مختلفی داشتم و متوجه شدم داشتن تحصیلات کافی نیست.من فردی کم حرف و آرام و در بخش فروش مشغول به کار شده بودم و در این مدت مهارتهای لازم را کسب کردم و اکنون بعد از چهار سال مدیر شرکت بیمه هستم و در کنار آن

بعنوان بيزينس كوچ مشغول به كار هستم.

درهر کسب و کاری چه خرد و چه کلان مهارت هایی باید بدست آید امایکی از مهارت هایی که در تمام کسب و کارهای موفق باعث رشد و پیشرفت شده و قطعا بدون آن، کسب و کار با شکست روبرو می شود فن بازاریابی و فروش محصول است.

موافقيد با چند سوال شروع كنيم:

برای جلب نظر افراد چه کاری میکنید؟ برای گرفتن تایید افزایش حقوق از مدیرتان چه راهکاری استفاده کردید؟ برای راضی کردن پدر برای رفتن به دانشگاه مورد علاقه تان چه راهی در پیش گرفتید؟ دریک مصاحبه شغلی چقدر موفق بوده اید؟ در ارتباط با همسر و فرزندتان چقدر تاثیرگذار بودهاید؟

اگر در پاسخ ها تامل کنید می بینید ما در تمام انتخاب ها و روابط روزانه در حال تایید یا رد شدن هستیم برای متقاعد کردن و تایید درخواستی که داریم و جلب نظر آنها در حال ارائه دادن محصول (آنچه می خواهیم) هستیم و ما به تکنیک ارائه محصول یا فروش در هر زمینه ای که هستیم نیاز داریم. اگر بتوانیم مذاکره و بازاریابی

آنچه راکه می خواهیم شفاف و درست بیان کنیم می توانیم نظر آنهارابه خود جلب كنيم ونظرشان رابخريم درغيراين صورت خريدارى نداريم پس دائما در حال ارائه و فروش در حوزه هاى مختلف هستيم.

تاحالادريك جمع موفق شده ايدنظر همه رابخريدوقانعشان كنيدبا شماهمراه شوند؟ تاحالاشده برخلاف ميل نظر مقابل تاييد شوید و بگوید چطور توانستی نظر من را به خود جلب کنی تو خیلی ماهری؟ در این مواقع چه اتفاقی افتاده که شما موفق شده اید؟ تاحالاازاين منظربه اين موضوع نگاه كرده ايد؟ اگربه مهارت فروش وبازاريابي از ديدگاه متفاوت ترى بنگريم كل زندگي و كار ما راتحت شعاع قرار مي دهد. همه ما به طور دانسته يا نادانسته از تکنیک های فروش و متقاعد سازی بهره گرفته ایم و توانسته ایم خودرا به طور صحیحی معرفی، عرضه و بازاریابی کنیم.

مادائم در حال بازاريابي هستيم وكلمه بازاريابي همان فروش وارائه محصول است. همان طور که برای رسیدن از مبدا به مقصد به یک نقشه راه و مسیر نیاز داریم و برای رسین از نقطه A به B ممکن است چند مسیر وجود داشته باشد. برای معرفی هر محصول و فروش آن نیز به نقشه راه نیاز داریم حال آنکه هر نماینده و کارشناس فروش ممكن است از مسير دلخواه خود پيش رود بعضي از مسيرهاي كوتاه تروسريع تروبعضي هاسخت تروبلند تراين انتخاب مسیر فروش به مهارت نیازمند است تا زمان و انرژی خریدار و فروشنده را بهینه کند.

دراین مقاله کسب مهارت فروش که چند رکن اساسی دارد را با هم مي آموزيم:

۱.شناخت کافی محصول ۲.شناخت مشتری و نیازش ۳. توانایی ایجاد ارتباط موثر بامشتری ۴.توانایی متقاعد سازی ۵.کنترل مسیر مذاکره و بستن قرارداد فروش

نحوه معرفی محصول از خود محصول مهم تراست.

١- شناخت محصول: شامل

سه بخش است: ا.اجزایسازندهونحوهتولید

محصول لیستی از ارزش های محصول خود آماده کنید ولیستی از اجزای سازنده که شامل مواد تشکیل دهنده،







۳.اعتمادبهمحصول

درک نیاز مشتری و ایجاد احساس نیاز در او یکی از مهمترین مهارتهای فروش است ولازمه آن در درجه اول اعتماد قلبی به محصولمان است.

هر محصولی دارای ویژگیهای مثبت و منفی است و هرگز به ۱۰۰ درصد کیفیت نمی رسد چراکه پیوسته تاتعالی فاصله وجود دارد و بنابراین مابه عنوان فردی که محصول باکیفیتی ارائه می دهیم باید به آنچه داریم با ایمان و باور بنگریم و به ویژگیهای کاربردی آن ایمان داشته باشیم و این باور حس اطمینان را به مشتری منتقل می کند.

دراجرای این ویژگی بارها به فروشندگان متبحر برخورد کرده ایم که با با ور قلبی به آنچه ارائه می دهند بر مشتری تاثیر مثبت گذاشته اندو او را به خرید چیزی که هیچ گونه احساس نیازی به آن نداشته ترغیب کرده و لذت خرید را به مشتری داده اند و اعتماد و حس خرید خوب باعث ایجاد یک تجربه متفاوت تر برایش می شود و در نهایت ایجاد تجربه متفاوت در مشتریان باعث بوجود آمدن اعتماد در آنها می شود و استمرار خرید از محصول ما.

جنس، نحوه ساخت و تولید و برند محصول میباشد.

۲.مواردکاربردیونحوهاستفادهاز محصول

توضیحات ویژگیهای محصول را بابیانی ساده و گیراارائه دهیم لازم است بدانیم این محصول برای چه افرادی کاربرد دارد؟ کجا قابل استفاده است؟ مواد مورد استفاده در آن چه تاثیری در متفاوت بودن ویژگیهای این محصول دارد؟

به عنوان مثال درمعرفی عینک Ray.Ban برنداصل ایتالیااست برای مشتری جذابیت ایجادمی کند، اماوجه تمایزی ایجادنمی کند در صورتی که گفتن این تفاوت که عینک از لحاظ طراحی خاص تر و جنس فریم مستحکم تر در برابر سرماو گرمااست واستفاده از طلای آبکاری شده در فرم عینک باعث شده که در برابر خوردگی و تغییر رنگ مقاوم باشد و ضربه محکم تر و بادوام تر باشد به همین دلیل قیمت بالای این برند هست. در معرفی جنس عدسی گفتن نوع قیمت بالای این برند هست. در معرفی جنس عدسی گفتن نوع المنا الم

اِیس مادام، استارتآیی درحوزه آگاهی ورشدزنان

در دهههای اخیر در تأمین حقوق زنان سراسر جهان پیشرفتهای بسیاری دیده میشود. با این حال، شکافهای مهم باقی مانده و حقیقتهای

زندگی زنان همواره با پیدایش تبعیضهای تازه علیه آنان در حال تغییر است. زنان بسته به جغرافیا با اشکال مختلفی از تبعیض بر پایه سن، قومیت،

شـهروندي، آييـن، وضعيـت سـلامت، وضعيـت زناشـويـي، تحصيـلات، معلولیت و وضعیت اجتماعی و اقتصادی رویارویند.

» مهمترینمشکلات حقوقی،مدنی واجتماعی زنان در ایران

زنان ایرانی با توجه به قوانین بیش از مردان درگیر احقاق حق در دادگاهها هستند. لذا بخشی از این مشکلات به علت عدم آگاهی کافی در خصوص حقوق زنان می باشد که لازم است در زمینه مشکلات حقوقی زنان در ایران آگاه سازی و فرهنگ سازی بیشتری انجام شود. عدم اگاهی از این حقوق می تواند زنان را وارد چالش کند.

حقوق زنان ازجمله:

19

•حقطلاق•حق تحصيل•حق خروج از كشور زنان•حق مسكن•حق اشتغال•حضانت فرزند•حق ادامه تحصيل •ادامه شغل •حق برابری دیه •حق برابری ارث •حق برخورداری از عدالت اجتماعی در اجرای قانون بدون لحاظ جنسیت •حق بهره مندی از بهداشت (محیط، کارو...)واطلاعاتواموزشهای موردنیاز•حق مشارکت در سیاستگذاری،قانونگذاری،اجراونظارت درامور فرهنگی به ویژه در موردمسائل زنان •حق برخورداري زنان ودختران از حمايت هاي لازم در صورت فقر، طلاق، معلوليت، بي سرپرستي، بد سرپرستي وايجادامكانات جهت توانبخشي و خودکفایی آنها• حق برخورداری از مزد و مزایای برابر، در شرایط کار مساوی با مردان و سایر• حق بهرهمندی از امنیت شغلی، اخلاقی و ایمنی و مسئوليت رعايت عفاف در محيط كار • حق معافيت زنان از كار اجباري ، خطرناك ، سخت وزيان آور در محيط كار • حق برخور داري از حمايت هاي قانونی مناسب و کارامد برای ممانعت از بهره کشی و تجارت و جلوگیری از بکارگیری زنان و دختران در مشاغل غیرقانونی و غیر مشروع•و... اگر زنان نسبت به حقوق خود آگاه باشند، در مراحل مختلف زندگیشان انتخابها و تصمیمگیری هایشان بر پایه آگاهی و منطق خواهد بود. بنابراین اینده امن تری را تجربه خواهند کرد.

www.acemadam.comرایس مادام

هدف ایس مادام تامین بستری امن (www.acemadam.com) برای آگاهی زنان است. بااستفاده از منابع معتبر مقالات و کتابهای مفیدوپادکست در حوزه زنان ارائه خواهد شد. در ایس مادام به مسائل مختلف زنان خواهیم پرداخت. از جمله: • سلامت زنان • امنيت زنان • حقوق زنان • اشتغال زنان • و...

>> خدماتایسمادامwww.acemadam.com

۱. آگاهسازی و فرهنگ سازی در حوزه زنان

۲. فروشگاه آنلاین کتاب

۳. انتشار پادکست در حوزه زنان

۴. معرفی کسبوکار زنان

۵. رپورتاژ برای کسبوکار زنان

≫نتیجه:

ایسمادام برای رشد و حمایت زنان اهداف بزرگی دار دو برای رسیدن به این اهداف به همکاری بانوان ایر انی و فار سی زبان نیز نیاز دارد. باعضویت در سایت ایس مادام www.acemadam.com در مسیر رشدو آگاهی قر ار خواهیدگرفت. مشتاقانه منتظر همر اهی وهمكارى با بانوان عزيز فارسى زبان هستيم. با ما از طريق سايت و پيج اينستاگر ام acemadam @ در ار تباط باشيد.

www.acemadam.com @acemadam info.acemadam@gmail.com



ۿۺۄڮڮڮؠۄۺۺۺۿۅڮڮڮؠۄۣڔۺۺؠؠڗۺۺڰۄۺڰۿڔۺ

سعيده سحاد

• کارآفرین و دانش آموخته مقطع ارشد کارآفرینی از دانشگاه تهران و دارای مدرک DBA

تحقیقات HBR (هارواردبیزنس ریویو) نشان می دهدموفقیت های شغلی ۷۰ درصد حاصل تجربیات، ۲۰ درصد حاصل تجربیات، ۲۰ درصد حاصل تعامل با دیگران و ۱۰ درصد حاصل آموزشهای آکادمیک است. لذا برآن شدیم در هر شماره مجله کار و بُن تجربیات بانوان کارآفرینان راباشماعزیزان به اشتراک بگذاریم. امیدواریم هر چه می توانیداز تجربیات دیگران بیاموزید. چون شما وقت کافی برای تجربه کردن همه تجربیات نخواهید داشت. تجربه درسی گرانبها است که ارزش آن از تمام دروس مهم اساتید عالی قدر بالا تر است. یکی از موارد مهمی که صاحبان کسب و کار باید به آن توجه ویژه داشته باشند مباحث مربوط به بیمه مسولیت مدنی کارفرما است. حادثه هیچگاه شما را خبر نمی کند و گاهی اتفاقاتی برای شما رخ می دهد که اصلاً در مخلیه کسی نمی گنجد به سراغ یکی از این تجربیات تلخ و دردناک در این زمینه می رویم.

شرکت طراوات طبیعت سبزبانام تجاری مهرتاب در زمینه پرورش،کشتار وبستهبندی و فراواری ماکیان کوچک مانندبلدرچین و کبک فعالیت می کند و محصولات خود را به روش برون سپاری بانام تجاری خود (مهرتاب) در تنها کشتارگاه صنعتی موجود برای بلدرچین کشتار وبستهبندی می نمود. با توجه به وجود قرارداد کشتار وبسته بندی انجام تمامی فرایندبر عهده کشتارگاه مربوطه بوده و در صورتی که هریک از ملزومات توسط خود مهرتاب فراهم می شد. هزینه آن با توافق و ارائه فاکتور از کارمزد مهرتاب کسر می شد. در یک محدوده زمانی مقرر شد حقوق کارگران جهت تسریع در عملکرد بستهبندی و حفظ زنجیره سرد

وافزایش کیفیت محصول توسط مهرتاب پرداخت واز مبلغ کارمزد کم شود. لکن اسم کارگرانی که در این ساعت برای این شرکت بسته بندی می کردند در لیست بیمه مسولیت مدنی کارفرما وجودنداشت. طی مکاتبهای که مهرتاب باشرکت بیمه مربوطه انجام داد جواب شرکت بیمه به این صورت بود: به علت عدم وجود قراردادا جاره وانجام کار به صورت کارمزدی واحتمال تداخل در میان کارگران بیمه قادر به ارائه بیمه مسولیت برای کارگران مزبور نیست و بیمه ی مسولیت کارگران بر عهده صاحب مکان است.

سرد المسکل پیداکرده بود پس مراجعه یکی از کرب های سردخانه کشتارگاه که به علت برخورد لیفتراک مشکل پیداکرده بود پس مراجعه یکی از کارگران به این قسمت از ریل خارج بر روی کارگر سقوط و باعث آسیب نخاعی کارگر مربوطه شد. در اینجاشرکت بیمه طرف قراردادمهرتاب اعلام کرداین کارگر جزلیست بیمه مسولیت کارفرما نبوده است لذا بیمه مسولیت کارفرما تعهدی در قبال پرداخت بیمه مسئولیت ندارد، کشتارگاه اعلام کرد به ماربطی ندارد و مهرتاب پرداخت کننده حقوق این کارگر بوده است. لذا کارفرما تلقی شده و جبران حادثه بر عهده مهرتاب است. اینجا بود که اداره کار و امور اجتماعی نیز بررسی های خود را آغاز نمود. در بدو امر ۹۰ درصد کشتارگاه مقصر شناخته شد چون بررسی های کارشناسی نشان داد کشتارگاه در مورد تعمییر درب اهمال کرده است و خرابی درب اثبات شدو ۱۰ درصد بر عهده مهرتاب چراکه به عنوان پرداخت کننده حقوق بایستی مسائل



ایمنی مربوط ه را رعایت کرده و تذکرات موجود را به کارگران اعلام می کرده، پس از این اتفاق مجددا کشتارگاه اعتراض و شکایت کرده و پس ۹ جلسه کارشناسی با ارائه مستندات مربوط به ارائه وسایل ایمنی، بروز حادثه در محلی غیر از محل کاری مهرتاب، مستندات مربوط به قراردادکاری و پرداختها به کشتارگاه ها، نامه ارائه شده توسط بیمه، کلامهرتاب تبرئه و کشتارگاه مقصر شناخته شد. شاید بنظر برسداین حادثه در نهایت برای مهرتاب ختم بخیر شد ولی سه سال دوندگی در راه پله های دادگاه، افت رشد شرکت، تهدیدات متعدداز جناب طرفین درگیر در پرونده و ناراحتی و نگرانی از وضعیت زندگی کارگر تماما فشارهای مضاعفی به مدیران و کارکنان شرکت در طی این مدت وارد کرد.

تجربیات متعددی از این حادثه کسب می شود:

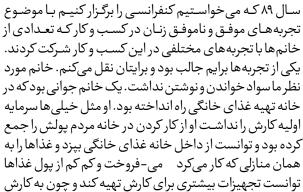
- ۱ در قراردادهای کاری مشترک، برون سپاری و هر قرارداد کاری و صغیت بیمه مسولیت کارکنان در گیر را در قرارداد مشخص کنید.
 - ۳ تمام توافقات خود را با طرفین قرارداد مکتوب نمایید.
- تبصره های بیمه مسولیت و نام کارکنان را به دقت بررسی کنید
 وقرارداد بیمه مسولیت خود را منعقد کنید.
- ۴ تمدید بیمه مسولیت مدنی را فراموش نکنید و جدی بگیرید.

ازخانه کسب و کارت را راه بنداز!

زهرا گليج

⊙@zahra_golaij

🖊 یارت اول سناریوی کسب و کار خانگی





علاقه داشت. غذاهای باکیفیتی درست میکرد و طرفدار غذاهایش زیاد شد دیگر فضای کوچک آشپزخانه منزلش جوابگوی تقاضای کسانی که غذای خانگی خواستند نبود. در نتیجه با پولی که از فروش غذاها جمع کرده بود در پارکینگ منزلش فضایی را درست کردند که بزرگتر از جای قبلی بود. از کمک اعضای خانواده اش هم استفاده می کرد و باز هم وسعت کار زیاد شد و یک نفر را استخدام کرد و به او حقوق می داد تا در کار طبخ و بسته بندی غذای خانگی به او کمک کند. برای بازاریابی هم تراکت چاپ کرده بود و تراکت ها را در بین مردم توزیع می کرد و از صاحب - خانه هایی که در منزلشان کار می کرد می خواست او را به اشخاص دیگر معرفی کنند. دیگر وقتش اجازه نمی داد در خانه های مردم کار کند و حجم تقاضایش بالارفته بود. حالاآنقدر درآمد داشت که توانست با پولش یک ماشین ۲۰۶ بخرد. این مثالی است از کسب و کار خانگی. می خواهم این مثال را برای شما تحلیل کنم.

هر کسب و کار از یک ایده شروع می شود:

- **✓ ایده:** یخت غذای خانگی
 - ✔ امکانات:
 - توان آشیزی
- مواد اولیه پخت غذا و ظروف یکبار مصرف
- **روش تامین سرمایه**: کار کردن خانههای مردم 🗸
- ✓ روش بازاریابی و فروش: دهان به دهان و از شبکه دوستان و فامیل و منازلی که کار می کرد.
 - پارت دوم قبل از کارآفرینی به این سوالات فکر کنید و جوابش رو برای بنویسید.

کسی که کارآفرینی می کند در واقع دغدغه را از افراد زیادی برطرف می کند می تواند در زندگی گروهی از افراد سهولت ایجاد کند. وقتی در مورد گروهی از افراد صحبت می کنیم منظورمان همان مشتریان است. به عنوان کارآفرین باید بدانی که کسب و کارت به چه کسانی می خواهی محصول بفروشی یا خدمات ارائه کنی؟ اصلا چرا این طور بگویم. بهتر است بگویم مشتریان تو چه نیازی دارند و تو برای رفع دغدغه آنها و برطرف کردن نیاز آنها.

پیش درآمدی به بیره دنیا درآمدی به بیره دنیا کسب و کارخانگی فایل صونی و متنی مدرس: خانم زهراکلیج مدرس کارآفرینی

میخواهی کارآفرینی کنی. خوب حالاباید بدانی دغدغه ورفع نیاز چه کسانی را میخواهی انجام بدهی این سوال مهمی است که باید به آن جواب بدهی و راهش را پیدا کنی. اگر میخواهی کسب و کار خانگی راه بیندازی واصول اولیه آن آشنا بشوی من یک پیشنهاد ویژه برایت دارم. کافیست به من ایمیل بزنی و درخواست بدهی یا با شماره کافیست به من ایمیل بزنی و درخواست بدهی یا با شماره در اولین فرصت برایت فایلش را میفرستیم.

www.zahraGolaij.ir

19

organization is possible only through the culture of that organization. It is very necessary to pay attention to the effects of the organization's culture in order to direct this innovation, because all the affairs of the organization, from the smallest and most repetitive ones to the big changes, are influenced by the organizational culture, which itself originates from the culture of the environment in which it exists. Identifying the cultural factors affecting innovation in the organization can be a guiding light for the organization. This includes factors such as geographical coverage, size and flexibility of the organization. These aspects must be developed, otherwise an organization will not be able to gain a competitive advantage due to innovation. Companies must ensure that their culture and structure promote innovation

The fourth dimension is the dimension of links. The organization must have effective internal and external links and networks to ensure the production of innovative input and output. Internal linkages can take the form of increased employee engagement, while external linkages refer to good relationships with other entities such as research institutions. If these links are strong, then an organization can reduce the amount it spends on innovation

Apart from these 4 dimensions, to create or manage an innovative organization, other complementary factors should also be considered. Among the effective and important factors in creating an innovative organization, we can mention the issue of employee empowerment and the issue of learning, organizational atmosphere and collaborative management for innovation. In addition, the role of internal organizational forces such as learning capacity, organizational transformation power, changes in technology, interests and social value as an important factor of organizational innovation is effective in creating organizational innovation capacity. An organization must be able to provide new information to its employees and ensure its implementation. New knowledge must be available so that new ways of thinking are available as

a solid path for change and innovation.

last word

Organizational innovation is one of the most critical and complex aspects that companies face in the modern world we live in. This is because innovation has a significant impact on the performance and survival of the organization. Basically, innovation helps an organization to create a competitive advantage over its competitors and expand its market share by producing new and unique products for its customers. When an organization can achieve this goal, it optimizes its profitability. In order for managers to ensure effective organizational innovation, they must address the above four areas. These things help the organization to strengthen the spirit of individual innovation in its employees, which eventually turns into organizational innovation. The importance of innovation is not only for organizational competition but also for social development.

Sources and references

- Open Journal of Business and Management, 2019,
 1196-1206
- 2. Hamel, G. (2006) The Why, What, and How of Management Innovation. Harvard Business Review, 84
- 3. Pfeffer, J. and Sutton, R.I. (2000) The Knowing-Doing Gap: How Smart Companies Turn Knowledge into Action. Harvard Business School Press, Brighton, MA.



a turning point for creativity and



petitive advantage of the organization. Therefore, they can react more effectively and quickly to become so-called opportunity hunters. In other words, in an economy that does not have stable conditions, businesses must establish their position in the market by using innovation and always look for new markets. But the question is how to manage innovation?

To answer the above question, join me as we explore a simple model of innovation. An innovation has four stages:

The first stage is related to research and development and searching for new ideas. The second step is choosing the right option from among the set of options, each of which has a high prospect for growth and development. The third stage is implementation and is related to turning ideas into reality. The

last step in the innovation model is value capture. It is about answering the question of how to make sure that the efforts made are justified. It can be of commercial or social value.

The innovation process includes the evaluation of potential ideas until reaching the product and offering it to the market. Certainly,

since organizational innovation is considered so important, so is its management

Innovation management is very important for managers, because organizational innovation is a risky process with a high degree of complexity. However, there are various suggestions on how to manage organizational innovation. In this article, we discuss four dimensions of innovation: strategy, structure, culture and network

The first dimension is strategy, which states that for the success of organizational innovation, an inno-

vation plan must be carefully formulated.

When the innovation strategy is properly set based on the business goals, the path of growth and development is provided for that organization with proper

management. Therefore, the leadership of the organization should work with the senior management team on the innovation strategy that can lead to the innovative efforts of the organization. In essence, the innovation strategy consists of a comprehensive plan that contains the set of goals and direction needed to effectively coordinate all innovation initiatives. But the innovative strategy alone is not enough, so we turn to the second dimension, which is organizational structure.

The innovation structure consists of an innovative team with creative and independent thinking. The principles of the organization's survival in today's competitive and complex world depend on everyone's creativity and innovation, so for this to happen,

> it is necessary for the organization's human resources to believe that they are the main

> > source of innovation development in the organization at all levels, and

> > > they must all work towards creating innovation. and creativity in the organization. It is these

organizations that must provide conditions so that all employees benefit from such a creative spirit and can easily implement their innovative activities individually or as a group. One of the most important factors in facilitating and strengthening the ability of creativity and innovation in the

organization is the appropriate structure and organization with the intended goals. In successful organizations, managers, experts and employees are always looking for innovation and creativity in a dynamic competition based on the organization's strategy, and thinking in the organization's forces is considered as an organizational habit and duty. Undoubtedly, the existence of a knowledgeable and effective manager in the organization who, in addition to adapting and coordinating with changes, can also bring about changes in the organi-

zation, improves the quality of learning and the performance of organizations.

The third dimension is the culture dimension. It can be said that making any fundamental changes in the

Innovation Organization

Saeedeh Jafarpour

Hello, my name is Saeedeh Jafarpour. Business coach and organizational development and innovation consultant, in this issue of the magazine, I want to talk about the key to organizational survival and growth in this stressful economic era. Innovation management is the main means to realize the organization's competitive strategies, and below I tried to give a brief explanation about the indicators that are effective in creating organizational innovation and how to manage it.



Today's hot topic in the business world is innovation, which is widely used as an important source of competitive leverage in the current high-pressure market and unstable economy, allowing organizations to maintain their survival and achieve their economic growth.

'Innovation plays a significant role in determining the organization's performance '

With a simple search for the keyword innovation on the Internet, we can find tens of thousands of articles, each of which gives a separate and different definition for this word, and this shows the different understanding of people and organizational stakeholders of this word. Despite this, all definitions confirm creativity in organizational innovation.



The term organizational innovation generally means creating a new behavior or expressing a new idea that is transformative for the organization. The key-

words of this term are "idea/behavior" and "new". Hence, innovation deals with how new ideas and behaviors are embodied in an organization and contribute to a positive impact on the organization.

Contrary to what the general public thinks, innovation is not necessarily in the development of a product or service. Innovation is the improvement of the market, ideas, behaviors and other as-



pects that benefit an organization. In fact, innovation can be of certain types, including a unique method of production, products Unique, new supply chains, new markets, and a new way of managing business. In fact, the goal of innovation is to achieve business value simply by developing valuable ideas in a customer-centric market.

Organizational innovation improves the creativity, flexibility and ability of organizations to implement new technologies and innovative processes. Regardless of the different definitions and classifications of innovation, the importance of innovation is in these few cases: first, it can lead to the emergence of new products and services in the market, second, it can help provide an alternative production process or even improve the current business process. In other words, it can include reducing time, increasing production or producing better products in the same production. Third, organizational innovation is very important because it can lead to better marketing options and better sales. Fourth, organizational innovation leads to fundamental changes in industrial structures and organizational structure among others, and this paves the way for the promotion of employees who are innovative

'Organizational innovation has a significant impact on the competitive advantages of an organization'

Managers around the world embrace innovation because of the value it creates in their companies. Because they are aware that when employees are innovative, the implementation and creation of new productivity processes increases, and especially this creates a lot of differentiation and increases the com-







So let's start together

- 1 First, let's think about the vertical and horizontal growth of new business ideas and initiatives. Let's evaluate our new abilities and capacities and enter the game of business development and promotion. Let's see what new risks and opportunities have been created in the market. Find a lot of strong information from competitors and new and old customers. Focus on general and specialized media to check the traces of future developments. (Use "Google Trends" to identify what exactly people are searching for every moment do)
- 2 After choosing the product, considering the possible risks, we must patiently focus on the service or a new product to lead the market and show that we dominate the market. It is important to know when and when the service or product will be available! (It completely depends on knowing the market and its needs.)
- 3 Before entering the market, it is better to create the information field of the new work area by repeating the following for the audience in the simplest way:
- ✓ Different values and characteristics
- ✓ Introduction of records of successful results
- ✓ Customer approvals that are easy to understand for others.

(Trust = my efficiency * the suitability of my services with the customer * the duration of knowing the customer)

This introduction can be with the help of e-mail, messenger, social networks, phone, guerilla advertisements, attending other events and introducing ourselves.

4 Constant advertising to show that we are and care about the customer!

- ✓ Create content with "Toolkit tools"
- ✓ Publishing with "Saturday Mag" and" Start up Daily"
- ✓ Field advertising
- 5 After Invitation the attention of interested customers, a list of interested customers should be prepared so that we can find out which ones are worth their time with the least amount of error.
- 6 After attracting, focusing on the secret of keeping customers as the most important capital is our most important task, involving them in new programs with the aim of promoting the brand can be a big leap in promoting our business. They play a role in introducing and promoting the brand. The main thing is to have a sincere and transparent relationship with them.
- 7 Use the" tribune" software to report and measure the position of our business.
- 8 Quick corrective actions and reporting to the customer, so that they are our ambassadors for the problem

Generally, the customer is not interested in following the methods of services and products, but how to use and behave the brand is important. So business development and income increase will only be achieved by creating attractiveness for the customer...

References:

https://www.yektanet.com/blog/39056/business-development https://startupnation.com

https://modirno.org/voices/52492



23

Fame is the holy grail, I must guard it carefully and obsessively



Amanda Hasani

Business consultant

Have you ever wondered where your business is headed? With high income and reaching past goals? Or you still did not get what you wanted? In both cases, it is necessary to review everything again. Business strategy, new market opportunities, discovering new clues from the stated and unsaid needs of customers, identifying competitors' game, etc. must always be updated. Things that greatly increase the chances of business success are acquiring knowledge and skills and the ability to use techniques: marketing, business model definition, data analysis, negotiation, sales and project management, etc. with this platform. The probability of growth will be much higher.





Back in December 2020 , one of us surveyed a group of 537 public-sector employees and asked them a simple question: "Do you have any goals for the upcoming winter holiday?" with the answer options "yes" or "no." We also asked them to indicate how happy they are, which is a commonly used measure of subjective well-being.

We found that employees who set goals for their holidays indicated being 8% happier than those who didn't. This difference in happiness emerged regardless of gender, age, employment, income, marital status, frequency of working from home, or number of dependents.

Next, we wanted to understand whether proactive recovery is associated with how many days of vacation people planned to take off from work and what activities they anticipated engaging in during those days. On average, people who had holiday goals planned to take 1.2 more days off from work than those who didn't set goals for their holidays. This is important since roughly 768 million vacation days are forfeited annually, which is approximately \$62.2 billions in lost benefits.

Employees who had holiday goals further anticipated allocating 24% less time to passive leisure activities such as watching TV, napping, or doing nothing, and 28% more time to socializing with their friends and family. These differences in how we plan to spend our time off matter for our well-being: We found that planning to spend more time with loved ones was associated with greater happiness. This is in line with one of the most consistent finding in time-use and well-being research on the unique benefits of social connection.

Proactive recovery can also benefit the organization: Indeed, we found that employees who set goals for their upcoming holiday indicated being 5% more satisfied with their job than those who didn't.

Notably, we found similar results in a different sample of 184 workers surveyed back in 2019 who indicated having access to paid holidays. Those who indicated that they typically set goals for their holidays were 12% happier than those who didn't. Proactive recovery was further associated with spending one's holidays pursuing more social activities and fewer rest-related activities. As before, time spent on social activities during holidays was associated with greater happiness.

The benefits of proactive recovery are not limited to holidays. In a different survey we asked a sample of 243 workers if they usually have goals for their weekends. Once again, we found that people who set goals for their weekends were 13% happier than those who did not set weekend goals. Similar to holidays, people who have goals for their weekends are also more likely to spend their weekends pursuing social activities and less likely to spend their weekends resting or doing nothing. And spending one's weekend engaging in social activities may in turn lead to greater happiness.

Further , the positive effects of setting goals aren't just limited to weekends and holidays, but can actually be tapped into on a daily basis — setting goals for how we spend our evenings can even be beneficial. In a separate sample of 242 workers, we found that those who set goals for their evenings spent more time on social activities and were also 10% happier than those who didn't set goals for their evenings.

One caveat: While setting goals for our timeoff is important, that doesn't mean we should treat
those goals like a to-do list. We should be flexible.
Research by Gabriela Tonietto and Selin Malkoc
showed that scheduling leisure activities can undermine the enjoyment people experience from
such activities in part because leisure starts to feel
like work. These authors found that when people
scheduled leisure activities loosely, they were still
able to maintain the enjoyment of leisure time. In
our research, we suspect the reason setting break
goals works is because it makes us more intentional about how we will spend our time away from
work and not because it allows us to cross things
off from yet another to-do list.

With the challenges of an ongoing pandemic and unforeseen economic consequences, many employees might question whether they should make any plans over the holidays. Their flights might get cancelled, they might get sick, or they may simply feel too exhausted to do anything. Although it might be counterintuitive, as we might look forward to lying around in our pajamas and doing nothing for a while, our research suggests that setting goals can actually help us recharge and ensure we get the most out of our leisure time. Editor's note 12/1/21: We corrected information

about the 2019 sample of worker surveys.





Article

Be Intentional About How You Spend Your Time Off

by • Laura M. Giurge and • Vanessa Bohns **December 01, 2021**

Thether it's the weekend or an upcoming holiday break, a number of studies have shown that people who set personal goals to achieve during their time off — such as seeing friends, pursuing a hobby, or even organizing a closet — report being happier than those who don't. The authors suspect the reason this works is because it makes us more intentional about how we will spend our time away from work and not because it allows us to cross things off from yet another to-do list. So even though we might look forward to lying around in our pajamas and doing nothing for a while, setting goals can actually help us recharge and ensure we get the most out of our leisure time close.

The evidence is clear: Burnout is on the rise. A common suggestion for preventing burnout is to take regular breaks away from work. But what should those breaks look like if we want to maximize rejuvenation and protect our well-being? It may be surprising to learn, but passive "rest and relaxation" isn't as effective for recovering from the daily grind as using breaks to accomplish your goals — not your work goals, but

your personal goals. Examples include spending time with friends and family, pursuing your hobbies, or even organizing your closet. Whatever your own personal goals are, the important thing is that you lay out a plan for how you envision spending your time during the break. We call this proactive recovery, and we find that it makes people feel happier than passive forms of recovery.



Just as we need a road map and route to get from the origin to the destination, so, there may be several routes to get from point A to B. To introduce each product and sell it, we also need a road map, while each representative and sales expert may follow his/ her own path. Some routes are shorter and faster and some are harder and longer. Choosing the sales route requires skill to optimize the time and energy of the buyer and seller. In this article, we will learn how to acquire sales skills,

which has several basic elements:

- 1 Sufficient knowledge of the product
- 2 Knowing the customer and his/ her needs
- 3 The ability to create effective communication with customers
- 4 The ability to persuade
- 5 Controlling the path of negotiation and draw up the sales contract

How to introduce the product is more important than the product itself.

Knowing the product consists of three sections:

1 Components of the manufacturer and how to produce the product.

Prepare a list of your product values, as well as a list of components that include ingredients, material, manufacturing and making method, and product brand.

2 Applied cases and how to use the product.

It is necessary to provide descriptions of product's features in a simple and catchy terms and to know for whom this product is used? Where can it be applied? What effect does the material used in this product have on its different characteristics?

For example, in the introduction of Ray-Ban glasses, the fact that the brand is originally from Italy get attraction for the customer, but it does not differentiate it. In the event that the reasons for the high price of this brand are the following: the glasses are more specific in terms of design and the frame material is stronger against cold and heat. Also, the use of gold plating in the form of the glasses has made it resistant to corrosion and color change, and in addition, it is stronger and more durable in opposition to impact. In

the introduction of the type of lens, it is not enough to say that it is the "Hoya"

type, rather expressing the following applications and features creates a more understandable difference for the buyer: This type of lens reflects sunlight by 70% more than other lenses and has a high impact capability. It also filters light reflection and does not change color after repeated use.

3 Confidence in the product

Understanding the customers' needs and creating a sense of need in them is one of the most important sales skills that requires, first of all, heart trust in our product. Every product has positive and negative characteristics and it never obtains 100% quality. Because there is always a distance to excellence, and therefore we, as people who provide a high-quality product, must have faith in our products and believe in their practical features. This belief conveys a sense of confidence to the customers.

In the implementation of this feature, we have come across skilled salespeople many times who have reflected a positive impact on the customer by offering heart's belief in their products. So, they have encouraged customers to buy something that they do not feel the need for and have given the customer the pleasure of shopping. Trust and a good sense of shopping creates a more different experience for them, and ultimately creating a different experience for customers leads to the generation of trust in them and the continuation of buying our products.







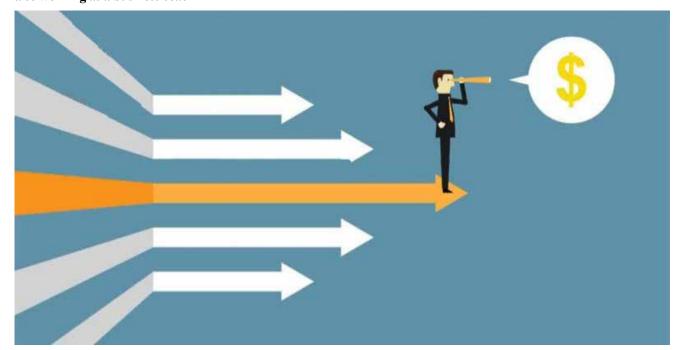


Be the leader of our own sales

Narges Arzanpour

Years ago, after finishing my studies at the university, I needed different skills to start working, I realized that having an education is not enough. I was a quiet person, and I was working in the sales department, during this time, I acquired the necessary skills. And now, after four years, I am the manager of an insurance company and I am also working as a business coach





In every business, whether macro or micro, some skills must be acquired. But one of the skills that has led to growth and progress in all successful businesses, and without it, the business will definitely fail, is the product marketing and selling technique.

Let's start with a few questions:

What do you do to attract people's attention? What approach did you use to get the salary increase approval from your manager? What did you do to convince your father to go to the university of your choice? How successful have you been in a job interview? How effective have you been in your relationship with your wife/ husband and children?

If you think about your answers, you'll find that we are being approved or rejected in all our daily choices and relations. We are providing the product (what we want) to convince and confirm the request we have and also to get their attention, so we need a product presentation or sales technique in whatever field we are in. If we can clearly and correctly express what we want in negotiation and marketing, we can attract their opinion. Otherwise, we have no buyers, therefore we are constantly offering and selling in different areas.

Have you ever succeeded to get everyone's attention in a group and convince them to join you? Have you ever been approved against the wishes and opinion of the other party and s/he asked "how did you manage to get my opinion, so you are so skilled?" What happened in these situations that you were successful?

Have you ever looked at this issue from this point of view? If we consider sales and marketing skills from a different perspective, it affects our whole life and work. All of us, knowingly or unknowingly have used sales and persuasion techniques and have been able to introduce, supply and market ourselves correctly.

We are continuously marketing and the "marketing word" is the same as selling and offering the product.

27



The main challenge of today's organization is no transparency Coaching helps to have transparency

> Interview with master coach's lady Ms Monir Chegini

Interview and translation: Zahra Golaij

In this interview have talked with Ms.
Monir Chegini Master professional coach's lady. She studied in Psychology,
MBA and coaching abroad, at last she starred.

>> You are master coach please explain about yourself for magazine's reader?

Ms Monir Chegini is master coach. She graduated psychology and MBA abroad in Italy. I honor to exchange my experiences to my students.

>> How was your entrancing to the coaching and then? What was coaching's help

to you?

First that I knew coaching I had some challenges in my life and 3-4 months was in this atmosphere. I just use coaching service that time. However coaching was useful for me but did not long time. Then I had distance with coaching because my other favorite is commerce and business and I spend many times in different businesses. I experienced any business and any job position. For these experiences I worked less depth. Knowing coaching and return to that again and I feel there is anything in coaching complete my other knowledge. I used psychology and study so much but there was no one

thing. Coaching completed that puzzle and that notice to the individuality. Coaching helps man to consider subjects personal and know whatever they know right is right. They can their method and have their felling without follow one pattern. Coaching helps me to know myself and my strengths that who am I? What am I do better? Where can I useful and help people to understand more values and create more values. How can I do better effect of myself? All of these were the blessing of coaching for me and help me to peace for myself and the world.

Help me to accept I am unique and I accept other people also are unique. I must respect individuality of

other people to flourish.

what is challenge that coaching solves for today's businesses? What is effects of coaching in life and business of women?

In today's businesses there is no transparency. People in businesses are not favorable. All of people do not know what the final goal is. Same they lost in the maze. Coaching help us to see from up to the maze to see the position of others, to see goal and then make decision with completed vision.

Coaching helps me to know myself as a woman, be-

lieve myself and passes limitations from other attitude whatever is a obstacle.

>> what is your suggestion about starting coaching as a business? How is the starting way?

To entrance to the coaching and starting business of coaching you need to love help to others. Before of anything ask this question do I willing accompany people and help them? Can I listen them to see better version of them? Passion and favorite to service people is distinctive of the profession. Help to people is in all of profession but in coaching is deeper than. We must some questions from ourselves: what are our feelings when help to others?

Where do I start? You must choose

an accepted academy and school of global organization such as ICF or EMC to do right studying.

>> please say more about situation of coaching and business coaching in Iran?

Coaching is now industry but the number of accepted school and academy are increasing. Progress of coaching in Iran was very good and this industry is improving.

>> If you would like to say more thing please say.

I would like to thank from this time and would like to invite the ladies to test one coaching session. Coaching helps you to achieve other results of themselves, feelings, and experiences to open their lives.





Meet the business of women in WIBO

(women in business online)

n these pages some of members of WIBO, share article in their activities. The articles show their potentials and passion of specialized field of activity. In this Journal has been interview with woam of master coach.

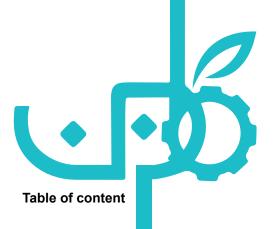
Ms. Saeedeh Sajjad is an entrepreneur. She has translated an article from HBR.

Ms. Amanda Hasani is a business consultant. She writes an article about fame.

Ms. Saeedeh Jafarpour is a business coach. She writes an article about innovation in organizations in this Journal.

Ms. Narges Arzanpour is a professional person. She has written an article about «be the leader of selling your product.»





- story of coaching for me \ 30
- Meet the business of women in WIBO
- The main challenge of today's organization is no transparency Coaching helps to have transparency Interview with master coach's lady Ms Monir Chegini

۱ 28

- ▶ Be the leader of our own sales
- Work-Life Balance
 Be Intentional
 About How You
 Spend Your
 Time Off
 \ 25
- Fame is the holy grail, I must guard it carefully and obsessively \ 23
- Innovation Organization \ 21

Journal of Entrepreneurship & Social Business Quarterly Winter 2023, No 9, Vo 2

- Copyright holder & director-in-charge: Zahra Golaij
- Editorial Board: Elham Peyfoon Ph.D.,

Zahra Golaij

- Editor-in-chief: Zahra Golaij
- Designer: Davood Ahmadi
- Digital Print: Iran Kohan
- Website: www.karobon.ir
- Email: editor@karobon.ir
- Social network | Telegram: kaarobon
- Member of Iranian magazines database (magiran)
- Email of editor-in-chief: zahragoleij@gmail.com
- The articles printed in this Journal do not reflect the views and opinion of publisher.
- References are allowed provided that the source is quoted.
- For information on the conditions for inserting advertisements and reporting advertisements and subscribing to the Journal, contact the Journal's email.
- Address: Third level, no. 13, Alireza Abdollahi Alley Imam Zaman Street, Mehrabad, Tehran, Iran. 1371899315
- (Tel: 09919730934

Introducing IKATES:



First of 2021, IKATES earned representative of we are WIBO (wom-

en in business online). Institute for Karafarinan Tossee Hezare Sevom (IKATES) established December of 2011 in Tehran city and has hold trading workshops, starting business courses, visit factory in entrepreneurship, international workshop in Georgia by subject foreign trading, entrepreneurship sessions with entrepreneurs and business people. IKATES also has been two workshops in Social business for women in specific diseases with Alzheimers and osteoporosis and international start-up event Climathon in Tehran city 2018-2019. Companies would be able to request for training and empowering their employees in human resources and managing courses, online workshops and webinars in IKATES team in their companies. We also would like to invite self-employed women, women entrepreneurs and business women in small scale or medium size to join us in WIBO. Women would like to join WIBO email us to send membership form for them.

You can contact us with:

Websites: www.sbconf.ir, www.yadpa.ir Email: sebidcenter@gmail.com Whats app business: 0098991973934

Instagram: hezaaresevom

Printing, duplicating and selling the electronic version of the magazine is prosecuted.

Use of the contents of the magazine is subject to written permission and is otherwise prosecuted.



Tokyo in 60 days

Lessons from a successful and advanced Japan from the perspective of an entrepreneurship researcher

Writer: Zahra Golaij



توکیو در ۶۰ روز تجربه خانم ز**هرا گلیج** از سفر مطالعاتی و تحقیقاتی کارآفرینی به ژاپن است که در ۲۴۸ صفحه به چاپ رسیده است.

برای تهیده نسخه ایبوک کتاب بهسایتطاقچهوکتابراهمراجعهکنید و برای تهیده نسخه اصلی کتاب به شمیاره ۰۹۸۹۹۱۹۷۳۰۹۳۴ کتیاب را سفییارش دهید.